



U krijgt als ondernemer de mogelijkheid te koken met topsporters, aan de hand van het thema 'gezond en lekker eten'. Er wordt gewerkt in vier kleine groepen bestaande uit drie ondernemers en één topsporter of coach, waardoor er veel ruimte is voor interactie.



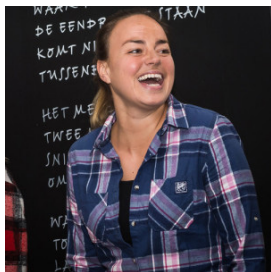
WAAROM?

Wij geloven dat ondernemen topsport is en dat deze twee partijen heel veel van elkaar kunnen leren. Koken verbindt, eten moet je iedere dag en een gezond mens presteert beter. Maar wat is gezond? Dat ervaar je tijdens deze kookclinic.



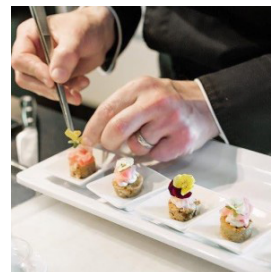
HET DOEL?

Het doel is dat er meer inzichten komen in eigen gedrag en wijze van communiceren. Hoe bereik je je doel of haal je je target door gebruik te maken van de krachten van je jezelf en je team? Voor de organisatie betekent dit meer sales en gezondere mensen omdat teams in balans zijn. Daarnaast kunnen managers sturen op competenties.



WAT DOEN WE?

Door ondernemers of salesmensen en topsporters samen te brengen tijdens een clinic, ontstaat een interactie die direct vragen beantwoordt door acties vanuit de praktijk. Sport is no-nonsense; je kunt nog zo'n mooi verhaal vertellen, maar als je niet presteert is dat heel zichtbaar en faal je.



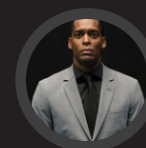
HET TEAM



ERIC VAN DOOREN | FIT 20

Personal Trainer

“ Een andere aanpak en nieuwsgierigheid zorgde voor de aanmelding. Tussen het koken door heb ik interessante mensen ontmoet, met een hele andere achtergrond, wat je op een andere manier laat kijken naar ondernemen. De combinatie van topsporters en ondernemers is een leuke combinatie en ik raad het zeker aan. ”

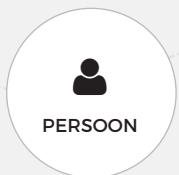


SAM JONES

Coach SPM Shoeters

“ We had a great time for our team event. We chose cooking because it was completely out of our element and it was a great choice. The KMT team does a great job putting the guys in groups and making them work together. Basketball is a team sport, so team work is essential. I had a chance to watch the guys work together and communicate in ways they weren't used to. This helps tremendously in the team process and encourages teamwork and communication. Not to mention some of the guys were inspired to cook healthy meals for themselves afterward. Overall it was a great clinic and we will try to make this an annual event for the team. ”

WAAROM TOPSPORT & ONDERNEMEN



MEER INFORMATIE

Koken met Topsporters

Contact: Karel Boonzaaijer

Mobiel: 06-29073777

kokenmettopsporters.nl